



## REGLAMENTO

1. Se permite el uso de bastones, siendo obligatorio llevarlos durante todo el recorrido si se opta por utilizarlos.
2. Es obligatorio facilitar el adelantamiento en caso de que un corredor o corredora sea alcanzado por otro u otra.
3. Es obligatorio recorrer todo el itinerario por donde está marcado.
4. El no respetar el medio donde se celebra la carrera será sancionado.
5. Será sancionado el no avisar a alguno de los organizadores situados durante el recorrido sobre algún herido que no está atendido por la organización, la Cruz Roja o el grupo de socorro.
6. La salida de la prueba será conjunta.
7. Tiempos de paso
  - AUNTZALDAPA (3,3 km): 50 minutos
  - META: 1 hora y 45 minutos
8. La participación será abierta, con lo que todos los participantes obtendrán los puntos que le correspondan a su clasificación.
9. Participantes estarán divididos en las categorías siguientes:
  - MASCULINO Absoluto
  - FEMENINO Absoluto
10. La entrega de dorsales y tarjeta de cronometraje se hará el mismo día de la prueba una hora y media antes de la salida.
11. Cada participante podrá entregar una prenda para que el organizador ponga a su disposición en el avituallamiento al final del tramo cronometrado. Hora límite para entregar esta prenda será una hora antes de la salida.
12. Ausentarse o no respetar el protocolo y horarios de la entrega de premios, será motivo de que sean desposeídos de los mismos.
13. El no respetar este reglamento supondrá una sanción en tiempo o la descalificación de la prueba.
14. Lo no establecido en este reglamento se tomará en cuenta las decisiones del Comité de Carrera.
15. **El KV estará bajo el reglamento de carreras verticales de la EMF**