



PROTOCOLO COVID UHARTE ARAKIL - BERIAIN KB 2021

1. PROTOCOLO COVID-19

El presente protocolo será el reglamento base de la **XII edición** de **UHARTE ARAKIL BERIAN KB 2021**. Todo aspecto, incidencia, norma... que no quede recogido en este protocolo, se regirá en base al REGLAMENTO GENERAL DE LA CARRERA.

2. NORMA GENERAL

Durante todo el tiempo anterior a la salida, acceso, entrega de dorsales, tiempos de espera, calentamiento, estancia en la zona de salida, etc. **TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERAN LLEVAR PUESTA LA MASCARILLA.**

3. INSCRIPCIONES

La edición de este año, contará con un máximo de 200 corredor@s, por escrupuloso orden de inscripción. Las inscripciones se realizarán únicamente de manera online. La organización se reservará dorsales para compromisos propios

4. ENTREGA DE DORSALES

Para evitar aglomeraciones se amplían los horarios para la recogida de dorsales.

Éstos son:

-Sábado 18, de 19:00 a 21:00.

-Domingo 19, de 7:30 a 9:30.

La entrega se realizará en la plaza del ayuntamiento. Hay posibilidad de dejar una bolsa para subirla a la meta. Ésta habrá que dejarla antes de las 8:45.

La organización exigirá a todos los asistentes a la carrera la correspondiente "Declaración de Salud".

<http://www.fedme.es/index.php?mmod=salaprensa&file=list&cID=48>



5. ZONA DE CALENTAMIENTO

No habrá zona específica, pero se evitarán las aglomeraciones. TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERAN LLEVAR PUESTA LA MASCARILLA.

6. SALIDA/LLEGADA

Debido a la situación de la pandemia, la salida este año se hará de 2 en 2 corredores. Será obligatorio el uso de la mascarilla hasta la salida.

Una vez empezada la carrera, los participantes deberán guardar la mascarilla, para la posterior utilización en los siguientes casos:

- Cuando se llega a meta, tras pasar el arco.
- Si se retira durante la competición.
- Cuando se monte en algún vehículo de carrera.
- Cuando necesite asistencia médica.
- Cuando se cruce la meta y hasta que inicie el descenso al Uhart Arakil.

7. ZONA DE ACCESO AL RECINTO DE LA CARRERA

Esta zona estará separada del público en general y en ella solo podrán estar personas debidamente acreditadas. La zona estará perfectamente delimitada para:

- Zona de pre-salida (llamada, toma de temperatura)
- Zona de salida.
- Zona de meta.

A todos los participantes se les tomará la temperatura a la entrada de cada cajón, y en caso de tener una temperatura corporal superior a 37,5 grados Celsius, al participante se le pasará a una zona de aislamiento y se esperarán 5 minutos para realizar una segunda toma de temperatura. Tras la segunda toma de temperatura, si ésta ha disminuido por debajo de 37,5 grados, podrá acceder a la carrera. Si la



temperatura vuelve a dar por encima de 37,5 grados, el corredor quedará fuera de carrera y deberá ponerse en contacto con el teléfono de seguimiento del COVID-19 de la comunidad (948 290 290), para seguir sus instrucciones.

8. HORARIOS DE LA CARRERA

La salida se realizará a partir de las 10:00 de 2 en 2 corredores, con un intervalo de 30 segundos entre pareja y pareja. El orden con la hora de salida de cada corredor se publicará días antes en la web y RRSS. También se pondrá en la zona de recogida de dorsales.

9. RECORRIDO

El recorrido no varía con respecto al de ediciones anteriores.

10. RECOMENDACIONES DURANTE LA CARRERA

Mantener la distancia de seguridad entre deportistas. No escupir o sonarse la nariz sin que haya la distancia mínima con otra persona. Evitar el contacto físico con otras personas. Cumplir todas las normativas estipuladas. Se favorecerá el paso de corredores más rápidos; para ello el corredor que quiere adelantar, si es zona ancha, lo hará lateralmente y avisando, pidiendo paso con 5 metros de antelación. Ambos corredores han de favorecer la maniobra de paso, ambos han de estar atentos. El corredor que pasa ha de realizar esta maniobra con velocidad. En zonas de difícil paso, sendas técnicas, se avisará igualmente con 5 metros de antelación. El corredor que va a ser pasado debe favorecerlo, se apartará lo suficiente, aminorará su velocidad, si es necesario deberá pararse y ponerse de espalda al corredor que pasa; es decir, favorecer y lograr el distanciamiento. En sendas muy estrechas, cerradas, se debe mantener la posición hasta llegar a una zona donde se pueda realizar. La distancia con el corredor que quiere pasar ha de ser de 2,5 metros (en movimiento ha de ser mayor a 2 metros). El corredor que va a ser pasado evitará frenar o impedir



el paso. Se evitará correr en grupos, podrá haber ritmos parecidos, pero siempre con una distancia de uno a otro de 2,5 metros.

11. AVITUALLAMIENTOS

Durante el recorrido sólo habrá avituallamiento líquido en Auntzaldapa (km3,3).

Cada corredor deberá llevar su vaso.

12. ZONA META y POST-META

Al llegar a la línea de meta, TODOS LOS PARTICIPANTES SE PONDRÁN LA MASCARILLA. Este año no se podrá entrar a la ermita. La organización dará a cada corredor un avituallamiento y su bolsa de ropa. Los corredores no se detendrán en esta zona, y una vez hayan cogido todo deberán salir para evitar aglomeraciones procurando no juntarse corredores.

Una vez acabada la carrera, SALVO CAMBIO DE ULTIMA HORA NO HABRÁ LUNCH COMO OTROS AÑOS. En la recogida de la bolsa después de la carrera, la organización dará un pequeño avituallamiento.

13. DUCHAS

Este año no se dispondrá ni de duchas ni de consignas para guardar la ropa.

14. ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se realizará en la plaza del ayuntamiento manteniendo las distancias de seguridad y demás medidas anti-COVID. Cada corredor premiado deberá coger su trofeo para evitar lo más posible el contacto.

15. SUSPENSIÓN DE LA CARRERA

La organización puede suspender la carrera en caso de que los niveles de COVID-19 no sean los adecuados para la celebración de la carrera. En ese caso se devolverá el 75% del coste de la inscripción para cubrir gastos.



16. NORMAS

La organización podrá expulsar de la carrera al corredor/a que no cumpla las normas. Los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a l@s corredor@s que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de l@s organizador@s o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

17. COVID-19 POST-CARRERA

La organización no se hace responsable de los contagios COVID-19 post-carrera.

18. CAMBIOS DE PROTOCOLO

La organización se reserva el derecho de cambiar el presente protocolo cuando así lo estime oportuno y siempre de acuerdo a los decretos que vengan de instancias oficiales.