



Manifiesto por las carreras basadas en la convivencia,  
la igualdad y la sostenibilidad



## PRINCIPALES OBJETIVOS/EJE DEL MANIFIESTO

L\*s firmantes de este manifiesto pensamos, sentimos que en los últimos años la sociedad ha sufrido una transformación. Vivimos más rápido y esto a menudo ha llevado a anteponer el individuo a la sociedad o a la comunidad. Esto ha generado un consecuente individualismo y estos cambios también se han hecho notar en el deporte.

Nosotr\*s hemos analizado la evolución de las carreras de montaña en este proceso y la relación que tenemos las personas, l\*s deportistas en este caso, con el entorno, con la naturaleza y con l\*s otr\*s deportistas.



**Etiqueta Berdea**  
GREEN LABEL EVENT

Much\*s de nosotr\*s somos deportistas que hemos vivido y respirado la montaña desde pequeñ\*s. También hay quien ha conocido la montaña más tarde. Pero la mayoría de nosotr\*s descubrimos la montaña y después empezamos a correr. Aunque en esta evolución cambió la forma de moverse por la montaña, siempre hemos tenido presentes los valores del montañismo: Solidaridad, respeto al medio ambiente, humildad, sostenibilidad, respeto a otr\*s deportistas...

En la actualidad, y ligado a la evolución de la sociedad, se observa un cambio de rumbo en las carreras. Las carreras de montaña se han mediatizado mucho. Podemos decir que se han puesto de moda y esto ha hecho que muchos de los valores adquiridos del montañismo se hayan perdido por el camino.

Muchos de nosotr\*s somos, además de corredor\*s, organizador\*s de carreras. Y l\*s firmantes creemos que, aunque muchas carreras se han medio profesionalizado otro modelo sigue siendo posible.

Pensamos que el dinero, la imagen, las redes sociales, la internacionalización.. pueden generar un punto de deshumanización.

¿Con qué objetivo surgieron las carreras de montaña? ¿Podemos tratar nuestras montañas de cualquier manera en nombre del progreso? ¿Qué tipo de relación deberíamos tener con la deportista o el corredor que compite a nuestro lado? Todas estas preguntas están en el aire y es tiempo de que cada un\* de nosotr\*s la responda con sinceridad.

Nosotr\*s ya hemos reflexionado sobre esto y esta reflexión nos ha llevado a proponer algunas sugerencias que debería tener en cuenta una carrera ética. A nuestro entender una carrera ética es aquella que tiene una relación respetuosa con la naturaleza y con l\*s otr\*s deportistas, por encima de intereses puramente deportivos y económicos. Una carrera ética es más que una simple carrera.

# ETIKETA BERDEA

Proponemos crear una etiqueta o label para identificar y reforzar estas carreras éticas. La prueba que opte por cumplir estas sugerencias o compromisos será una carrera con etiqueta verde, o Green Label. Otorgaremos esta etiqueta a la organización que defienda unos valores éticos y apueste por cumplirlos. Nuestra idea, más allá de los simples objetivos deportivos, es crear una agrupación de carreras que se comprometan a crear carreras más sostenibles y respetuosas. Puede que seamos pocos al principio, pero es posible que con el tiempo logremos atravesar nuestras fronteras y que este bonito objetivo llegue hasta lugares nunca esperados. Confiamos en ello. (De aquí la idea de añadir también la terminología inglesa)



*Etiqueta Berdea*  
GREEN LABEL EVENT

Los eventos de etiqueta verde no son un conjunto de carreras que conforman una misma liga. Este emparentamiento de Carreras Verdes sólo supondrá un compromiso por parte de organizador\*s y corredor\*s. Un compromiso con una reflexión colectiva hacia una buena praxis para encauzar la deriva de esta sociedad y concretamente de este deporte. Anhelamos que el *auzolan* de los pueblos se refuerce en una época en la que las grandes empresas deportivas han marcado su hegemonía. La imagen y el dinero no son lo más importante en nuestro deporte. Queremos recuperar los valores del montañismo notablemente en decadencia y dar todos los pasos posibles para preservar y proteger nuestro medio ambiente. ¿Alguien se acuerda de que en alguna carrera de las de hace 15-20 años algún\* corredor\* negase su ayuda a otr\* corredor\*? ¿Recuerda alguien ver tirar un gel o una botella en el monte como si de una carrera de asfalto se tratase? ¿Y el dopaje? Todo esto se está convirtiendo hoy en día en algo más habitual de lo que nos gustaría. Los valores de la competición hacen mucha sombra a principios que antes nos eran inherentes.

Queremos defender un tesoro que creemos corresponde a nuestr\*s descendientes.

En el anexo final proponemos algunas ideas para llevar a cabo esta propuesta. (Ver anexo)



# DECÁLOGO



Etiqueta Berdea

GREEN LABEL EVENT

## 1. El objetivo principal será preservar la naturaleza y reducir nuestra huella ecológica.

**1.1** El número máximo de participantes que pasen por un Parque Natural (PN), un Espacio Natural Protegido (ENP) o un entorno ecológicamente vulnerable será de **500 personas**. Si l\*s técnicos decidieran reducir esta cantidad para proteger los espacios naturales se respetará su decisión.

**1.1.1** La organización de una carrera juvenil o de una segunda carrera o marcha se considera muy adecuada siempre respetando la premisa de preservar estos lugares. Crear una nueva ruta es una buena opción teniendo en cuenta lo explicado en el punto 1.1.

**1.1.2** Cuando no se trate de las zonas mencionadas en el punto 1.1, el número de corredor\*s podrá incrementarse teniendo en cuenta la sostenibilidad, tomando las medidas necesarias y respetando el compromiso de no dañar y preservar escrupulosamente el medio ambiente. **(Máximo 1.000 personas)**

**1.2** El Itinerario de la prueba se acordará con l\*s técnicos y/o guardas forestales del Parque o de la Diputación, excluyendo o restringiendo al máximo el paso por zonas vulnerables y zonas especiales de protección. Se tendrá muy en cuenta la legislación de protección de los Parques Naturales. (Por ejemplo, reduciremos al mínimo el uso de drones y helicópteros, así como vehículos por los mismos)

**1.2.1** En el caso de que concurren dos o más pruebas de un periodo corto de tiempo en un mismo Parque Natural o Espacio Natural Protegido, la organización procurará el cambio de fecha de la prueba en beneficio del medio ambiente. Si fuera necesario, se propondrá la realización rotatoria de las pruebas con un intervalo de dos años.

**1.3** La organización autorizará únicamente los vehículos estrictamente necesarios para minimizar el impacto ecológico a lo largo del recorrido. También recomendará firmemente al público que los utilice lo menos posible.

**1.4** El recorrido se marcará el día anterior a la prueba y se recogerá como muy tarde al día siguiente de la prueba. La semana siguiente de la prueba se revisará todo el recorrido recogiendo los residuos que puedan quedar.

**1.5** Los materiales que se utilizarán para marcar el recorrido serán biodegradables. Plástico ecológico, papel cartón...

**1.6** Será responsabilidad de la organización la conservación de las zonas más vulnerables ecológicamente. Expondrá a las espectadoras y los espectadores su firme consejo de que no se concentren en estos lugares.

# DECÁLOGO



*Etiqueta Berdea*  
GREEN LABEL EVENT

**1.7** En los avituallamientos se realizará la recogida selectiva y se garantizará el reciclaje en todo lo posible.

**1.8** En caso de ver algún participante dañando el entorno (por ejemplo, vertiendo alguna basura) se anotará el dorsal y conllevará la eliminación directa de la prueba.

**1.9** Si una vez cerradas todas las cuentas, las carreras obtuvieran beneficios, el 7% de los mismos se destinarán a un proyecto que beneficie al PN local o a recuperar la biodiversidad del entorno.

**1.9.1** En los casos en los que exista una partida destinada a cualquier otro proyecto que tenga por objeto el beneficio social, vemos comprensible la excepción de este punto. (Organizaciones no gubernamentales, bancos de alimentos, movimientos solidarios...)



# DECÁLOGO



Etiqueta Berdea

GREEN LABEL EVENT

## 2. Todos l\*s corredor\*s serán tratados igualmente.

**2.1** L\*s corredor\*s no tendrán retribución fija por asistencia a carreras. Si así lo decidiese la organización, esta podrá obsequiar sendas invitaciones, es decir, regalar unos dorsales con los objetivos promocionales de la carrera. Para que el viaje no sea deficitario para l\*s propi\*s corredor\*s que vienen de fuera, sería entendible pagar un gasto por kilometraje. Cantidad equilibrada e igual por km para tod\*s . El pago de este concepto no será un medio encubierto de pago de retribución fija. Dependerá de la organización la posibilidad de pagar las estancias a corredor\*s no autóctonos. Se prevé que est\*s corredor\*s a su vez mantengan una actitud proactiva de apoyo y promoción de las carreras como agradecimiento y contraprestación.

**2.2** L\*s llamad\*s corredor\*s de élite no tendrán privilegios. No tendrán clasificaciones, recorridos ni premios diferentes. En el caso de que resulte la entrega de premios del ranking de otro campeonato, el propio circuito deberá asumir los importes de los premios, no la corredora o el corredor que participe en dicha carrera a través de su dorsal.

**2.2.1** La organización podrá reservar hasta un **15% de dorsales** para todo tipo de invitad\*s. El resto se adjudicarán por orden de inscripción o sorteo claro y justo.

**2.2.2** En aquellos casos en los que el éxito de la prueba, debido al bajo número de dorsales, dificulte enormemente la participación de deportistas locales, la organización podrá reservar algunos dorsales para facilitar su participación (adelantando para ell\*s, por ejemplo, la fecha de inscripción). Siempre de una manera clara y justa.

**2.3** No corremos por dinero. Los premios, en su conjunto, **no** superarán los **3.000 euros**.

**2.4** Para que la obtención de un dorsal sea económicamente accesible a tod\*s, su precio oscilará entre **0,5 y 1,5 euros por km**. Para una carrera de 20 km entre 10 y 30 euros. (Excepcionalmente se admitirá el pago de hasta 2 euros por km si la bolsa o compensación que reciba el corredor o corredora supera el valor del dorsal)

**2.5** Al último corredor o corredora se le debe tanto respeto como a la primera o el primero. El cronómetro de control no se interrumpirá hasta la entrada de est\* últim\*, ni se recogerán arcos ni se retirarán balizas.

**2.6** No se menospreciarán o excluirán corredor\*s por razón de ideología, sexo o identidad.

# DECÁLOGO



Etiqueta Berdea  
GREEN LABEL EVENT

## 3. Estas carreras éticas favorecerán una convivencia positiva.

### 3.1 Solidaridad y deportividad

Más allá de la mera competición, la solidaridad con otr\*s deportistas es una cuestión muy importante para nosotr\*s.

**3.1.1** Tod\*s l\*s corredor\*s tendrán la obligación de socorrer a otr\*s corredor\*s en situación de extrema necesidad. La falta de auxilio, el no avisar o desoír la ayuda provocará la expulsión directa de la prueba.

**3.1.2** Carrera infantil. Cuando se celebre la carrera infantil el objetivo principal será educar en valores no competitivos. Tod\*s tendrán el mismo premio y la participación prevalecerá sobre el resultado.

### 3.2 Diversidad

Estas carreras deberán tener como objetivo avanzar en la diversidad.

**3.2.1** Aunque actualmente las clasificaciones están divididas de forma binaria, es decir, hombres y mujeres, no se excluirá a nadie que se sienta ajeno a estas identidades. El objetivo será que cada participante participe en la categoría de género que se identifique. Si así lo exigieran, y fuera posible, se intentará tener otra clasificación extra, fuera de estas dos clasificaciones aún a sabiendas que es un tema que suscita mucha controversia. (Este punto lo consideramos como objetivo a medio plazo)

**3.2.2** Hoy en día las plataformas de inscripción no contemplan otra opción que elegir entre hombres y mujeres. Recomendaremos poner 3 casillas en la opción sexual. Hombre/Mujer/No binario.

**3.2.3** Cuando el detalle que se da en la bolsa de corredor\*s se clasifique por sexos, por ejemplo, una camiseta, se recomienda diferenciar tallajes Ancho/Estrecho en vez de Hombre/Mujer.

**3.2.4** Se procurará buscar un vestuario individual a quien no se sienta mujer/hombre si así se lo requiere a la propia organización.

# DECÁLOGO



Etiqueta Berdea  
GREEN LABEL EVENT

**3.2.5** Se buscará que los trofeos no sean estereotipados desde la perspectiva de género.

**3.2.6** Se buscará que la música que suene para ambientar el evento sea no sexista. Y la locutora o el locutor o speaker evitará comentarios sexistas o racistas o con tintes políticos.

**3.2.7** L\*s organizador\*s tratarán de visibilizar la diversidad y el género no estereotipado en la infografía, en los carteles, en los contenidos de las redes sociales.

## **3.3 Inclusión**

Se fomentará la participación e inclusión de deportistas con alguna discapacidad funcional.

**3.3.1** Los organizadores procurarán utilizar la lengua de signos en la charla técnica y explicaciones colectivas.

**3.3.2** Al participante que justifique una discapacidad funcional se le aplicará un **10% de descuento** en el momento de la inscripción.

**3.3.3** En caso de que las personas con discapacidad funcional tengan una necesidad especial desde la organización se les ofrecerá ayuda para que la estancia sea lo más llevadera posible.

## **3.4 Sostenibilidad**

Las carreras éticas tratarán de ser lo más sostenibles posibles.

**3.4.1** La organización priorizará que los productos de avituallamientos... sean autóctonos, ecológicos, y respetuosos. Conscientes de que no es una tarea fácil y a pesar de las dificultades, se intentará realizar las compras en la medida de lo posible en la propia localidad o en los comercios de la zona con el objetivo de reforzar el comercio local.

**3.4.2** Se buscará que el carácter de los patrocinadores sea también lo más ético posible. Sería una contradicción que las principales patrocinadoras de estas pruebas con Etiqueta Verde fueran las empresas más contaminantes. (Somos conscientes de que conseguir todo esto no es tarea fácil)

**3.4.3** En los casos en los que el premio después de la carrera sea una camiseta o similar, se procurará que las marcas sean lo más éticas y sostenibles posibles.

# DECÁLOGO



Etiqueta Berdea  
GREEN LABEL EVENT

**3.4.4** En la charla técnica se ofrecerán mensajes y consejos para reforzar la responsabilidad y el respeto al medio ambiente.

## 3.5 Respeto

**3.5.1** Las Carreras con Etiqueta Verde son pequeños proyectos que se construyen en *auzolan*, pero requieren mucho esfuerzo. L\*s voluntari\*s de la organización realizan una gran labor y la participación de estos es imprescindible. Muchas cosas se hacen mal a menudo, pero la voluntad siempre es la mejor. Creemos que tod\*s l\*s voluntari\*s que están trabajando el día de la carrera merecen ser tratad\*s con respeto. Un acto que supone recibir de su parte una respuesta igualmente respetuosa; un respeto bilateral.

**3.5.2** Las carreras pasan frecuentemente por lugares privados, bosques, pastos, caserios... Allí hay personas que viven y trabajan, como l\*s pastor\*s. Nos parece muy importante que todo esto esté presente tanto el día de la carrera como los días quedadas de reconocimiento previos para conocer el recorrido.

**3.5.3** Como se ha dicho anteriormente no hay corredor\*s buen\*s y mal\*s para nosotr\*s. Tod\*s merecen el mismo respeto. Más allá de las capacidades deportivas todos l\*s corredor\*s merecen el mismo respeto. Pedimos lo mismo en todas las relaciones deportista-deportista y deportista-espectador.

**3.5.4** El respeto al medio ambiente es una obligación de tod\*s l\*s organizador\*s, espectador\*s y corredor\*s.

## 3.6 Igualdad de oportunidades

Se adoptarán una serie de medidas a favor de los sectores más vulnerables para que tod\*s los participantes tengan las mismas oportunidades y no haya segregaciones ni discriminación.

A la persona desempleada, con discapacidad o estudiante se le aplicará un **10% de descuento** en la inscripción. (Deberá estar siempre justificada)

## 3.7 Identidad individual

**3.7.1** La corredora o el corredor que se sienta parte de una nación sin estado o de una nación sin selección propia tendrá derecho a representarla y a exhibir libremente los símbolos que sienta y a que estos sean tenidos en cuenta y respetados.

# DECÁLOGO



*Etiqueta Berdea*  
GREEN LABEL EVENT

**3.7.2** En el caso de que no aparezca nuestra opción nacional en la web de inscripción, aconsejamos dejar esta opción en blanco y haremos todo lo posible para poner una casilla que indique el nombre de nuestra nación o en su defecto casilla que ponga "otra"

**3.7.3** La organización priorizará la lengua autóctona si así lo decide. En los casos en los que esta sea minoritaria esto se entenderá como impulso especialmente favorable y aconsejable.

**3.7.4** Se propondrá la organización de acciones específicas para el fortalecimiento y conocimiento del patrimonio cultural del entorno, valle o pueblo. Por ejemplo: ensalzar la labor de l\*s pastor\*s, promocionar y mostrar los lugares que son patrimonio cultural, recuperar la toponimia de los lugares que pasan a lo largo del recorrido.





## ASOCIACIÓN/ANEXO 1

Las pruebas con etiqueta verde requieren un compromiso por parte de organizadores, deportistas y patrocinadores. Dentro de este código ético hay algunos puntos que se plantean de momento a modo de consejo, ya que analizando la situación actual no es fácil garantizar su viabilidad a corto plazo. Creemos, sin embargo, que otros son de obligado cumplimiento desde un principio.

La unión de estas pruebas con Etiqueta Verde no supondrá una vinculación más allá de estos compromisos. Pero sí algún beneficio, tal y como se expone a continuación.

Esta etiqueta se registrará, es decir, tendrá un *Copyright* y más adelante se creará una página web.

Posteriormente se creará una comisión. En esta comisión cada carrera tendrá una representación o un voto. Cada patrocinador ético que subvencione este proyecto también tendrá derecho de representación en función del grado de implicación. Pondremos tres números de aportaciones que determinarán el número de votos (uno, medio o tercio).

Se prevé disponer de un fondo monetario con el dinero obtenido de estos patrocinadores o colaboradores. Nadie sacará partido personal de este proyecto.

¿Para qué este **fondo** de dinero?

El fondo se destinará a garantizar a las pruebas con Etiqueta Verde:

- Un seguro de **Responsabilidad Civil**.
- En caso de pérdida económica hasta su recuperación como **apoyo económico**.
- Para los **gastos** derivados de la **web** o del **registro**.
- Si hubiera excedentes para cualquier iniciativa social que implica la **conservación y mejora de los espacios naturales**.

Entre las carreras afines, es decir, las carreras con Etiqueta Verde, fomentaremos la colaboración tanto en la promoción como en organización y logística, etc.





653 745 838

*etiketaberdea.eus*

*etiketaberdea.com*

*etiketaberdea@gmail.com*

